



こもまが

コモン広瀬

☎電話 0985-71-2713

Vol. 9 (R2. 6月)



在宅生活応援型通所サービス コモン広瀬です。

世間は新型コロナウイルス感染症の話題で持ち切りですが、コモン広瀬では「花」がブームとなっておりご利用者がたくさんのお花を提供して

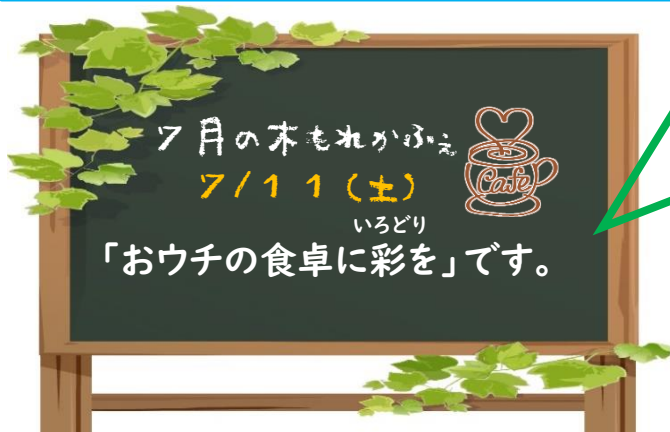
くださっております。珍しい花も多く、職員と一緒に名前や原産地などを調べたりと刺激と活気を頂いております。今月もコモン広瀬は熱中症に十分注意して頑張ります。

コモン広瀬運動器具紹介 その④

今月もコモン広瀬のご利用者が使用している運動器具について紹介します！

今月は『リカレントバイク』の紹介をしていきます。

この機械は、自転車のように足でこぐ機械であり、心拍数・距離・速度・カロリーを測ることができ、客観的にかつ正確にご自身の現段階での状況を確認することが出来ます!!
また、持久力の向上はもちろん、ダイエット効果もあり、ご利用者からも人気の器具です。皆様の試乗をお待ちしております!!



お待たせ致しました！毎月第二土曜日開催のコミュニティカフェ再開します！

今、話題の『新しい生活様式』、おうち時間の工夫が求められていますね。そこで今回はおうちでの食事が楽しくなるアイテム「箸置き」を簡単かつおしゃれに折り紙で作る方法をご紹介します！

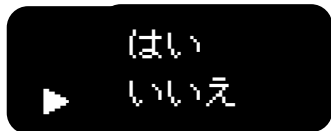
ぜひ遊びに来てください😊

スタッフイラスト クイズ

コモン広瀬のスタッフのフルネームを覚えている。



いし〇〇 ひろたか



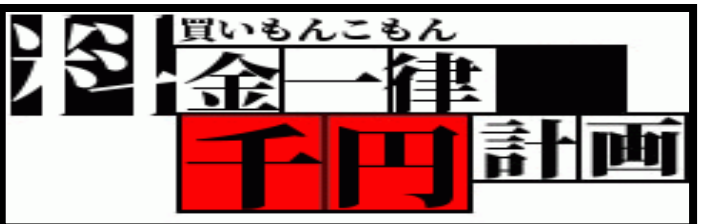
〇〇ばやし 〇〇〇〇



〇〇なべ せつ〇



〇むら しず〇



コロナ禍において、ご苦労されている方のために、この度、買い物もんこもんの定期利用を廃止し、

ご利用一回一律 1000円とします！！

ご利用お待ちしております！！

コモン広瀬空き状況 (6 / 10 現在)

	月	火	水	木	金
午前	○	△	○	○	△
午後	△	○	○	○	△

○…空きあり △…要相談 ×…空きなし

午前：9:00～12:15 午後 13:15～16:30